



Übungsleiter :
Christian Lüdeke
Mobil : 0176/78190107
E mail : info@sec-tec.info

SEC ▶ TEC
SECURITY SERVICE

Krav Maga zeichnet sich durch einfache Techniken aus. Es ist ein in der Basis mit Prinzipien konzipiertes System.

Natürliche und instinktive Reaktionen werden im System berücksichtigt und sinnvoll eingebunden. Dadurch ist Krav Maga relativ schnell zu erlernen.

Krav Maga ist seinem Selbstverständnis nach kein Sport, sondern ein reines Selbstverteidigungssystem.

Es gibt keine Wettkämpfe.

Besonders das richtige Reagieren unter Stress wird trainiert. Dabei wird der richtigen Taktik in Gefahrensituationen viel Raum eingeräumt.

Hier gilt, das schnell Gelernte behalte ich am einfachsten und wende es auch an.

Der nächste Kurs findet am :

Datum :

Ort :

statt

Kursdauer 90 Min

Kosten : Euro

SELBST VERTEIDIGUNGS KURSE





SELBST VERTEIDIGUNGS KURSE



**VERBRECHER SUCHEM OPFER !
KEINE GEGNER !**

**Termine und Infos
www.sec-tec.info**

Fit durch Selbstverteidigung :

Wir machen Sie fit für die Selbstverteidigung.-und ganz nebenbei bekommen Sie eine Top-Figur!

Einzeltraining 1 X pro Woche

Kursdauer 8 Wochen
Komplettpreis 179 Euro

Kleingruppentraining 2 X pro Woche

Kursdauer 8 Wochen
Komplettpreis 179 Euro

Workout

Zur physischen Ausbildung sind im Krav Maga Boxtrainingseinheiten feste Bestandteile .

Wir unterrichten ausschließlich in Kleingruppen und privat. So wird das Training ein 100% Erfolg .